

Begegnen / Vielfalt / Freude



1. Hj. 2025

PROGRAMM



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE
LEVERKUSENER SENIOR*INNEN**

www.treffpunkt-rheindorf.de

Über uns

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr

Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Dienstag nachmittags ist das Büro geschlossen.

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte und telefonisch unter 0214 / 2 31 53 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Gebühren für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11:00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

Ansprechpartner*in für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann und Benedikt Scheuß

Hausbesuche und Beratungen nur nach Terminvereinbarung

Tel.: 0214 / 820 25 97



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte und Beratungsstelle für Senioren und ihre Angehörigen
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen

Tel.: 0214 / 2 31 53

Fax: 0214 / 260 62 81

E-Mail: begegnungsstaette@awo-lev.de

Vorwort

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Freundinnen und Freunde,**

das neue Jahr 2025 bietet Ihnen wieder die Möglichkeit, an einem unserer zahlreichen Angebote aus dem Bereich Freizeit und Kultur, Gruppen und Geselligkeit, verschiedenen Kursen, sowie Ausflügen oder Informationsveranstaltungen teilzunehmen. Darüber hinaus bieten wir weiterhin die Möglichkeit der Beratungen zu allen Themen des Älterwerdens. Ebenfalls gibt es die Möglichkeit in einem unserer neuen Gesprächsgruppen Hilfe zu erhalten. Beispielsweise in der Gruppe für pflegende Angehörige oder der Trauergruppe für Hinterbliebene. Was auch immer Ihren Wünschen entspricht, wir freuen uns auf Sie!

Falls Sie sich ein spezielles Angebot wünschen, Sie eine Aktivität in unserem Haus anbieten oder ehrenamtlich mitwirken möchten, sprechen Sie uns gerne an. Wir nehmen Ihre Anregungen für weitere Themen gerne auf und freuen uns über jedes Engagement!

Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung und den Einsatz aller ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, ohne die unser Angebot nicht möglich wäre. Darüber hinaus bedanken wir uns auch bei der Altenstiftung der Sparkasse, dass sie die Angebote der Begegnungsstätte Rheindorf durch ihre Unterstützung ermöglicht.



Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldungen.

Benedikt Scheuß

Stellv. Leitung der Begegnungsstätte

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen

-
- Genauere Informationen zu unseren Angeboten können Sie auch auf unserer Homepage nachlesen oder persönlich und am Telefon zu unseren Öffnungszeiten erfragen.
 - Die Veranstaltungen in der AWO Begegnungsstätte sind barrierefrei.
 - Parkplätze stehen im öffentlichen Raum zur Verfügung.

Inhaltsverzeichnis

Über uns, Vorwort	2 – 3	Beratung & Begleitung.	30 – 33
Gesundheit & Sport	4 – 10	Neu in Hitdorf.	34 – 35
Geselligkeit & Gruppen	11 – 20	Kulinarisches	36 – 37
Tagespflege	21	Ausflüge.	38 – 43
Musisches & Kreatives	22	Reisen	44
Informationsveranstaltungen . .	23 – 27	Ehrenamt.	45 – 46
Hausnotruf.	28 – 29	Organisation.	47

YOGA FÜR SENIOREN*INNEN



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen. Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnr.	GS 361	GS 362
Datum	Donnerstag, 09.01. – 20.02.2025	Donnerstag, 27.03. – 22.05.2025
Uhrzeit	Block 1: 14:00 – 15:15 Uhr Block 2: 15:30 – 16:45 Uhr	Block 1: 14:00 – 15:15 Uhr Block 2: 15:30 – 16:45 Uhr
Laufzeit	jeweils 7 x 1,25 Std. pro Kurs	jeweils 8 x 1,25 Std. pro Kurs
Preis	35,00 EUR	40,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Leiterin	Frau Warm	Frau Warm

Kurs ist auch für Anfänger geeignet!

MEDIZINISCHES QIGONG



Ab dem 06. Januar 2025 bietet Frau Dr. med. Psyk an 10 Abenden med. Qigong für Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum
Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen
Tel.: 0214 / 2 17 39**

Kursinhalte	Die 4 Regulationsmethoden, Das gesundheitsschützende Qigong
Datum	Montag, 06.01., 13.01., 20.01., 27.01., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04. und 14.04.2025
Uhrzeit	Jeweils 18:30 Uhr für jeweils eine halbe Stunde
Preis	3,00 Euro pro Abend
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Dr. med. Ursula Psyk

TIEFENTSPANNUNG MIT YIN YOGA



Im Yin Yoga werden die Übungen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt.

Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien, sollen angesprochen werden und Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 359	GS 360
Datum	Mittwoch, 08.01. – 19.03.2025	Mittwoch, 21.05. – 16.07.2025
Uhrzeit	18:00 – 19:15 Uhr	18:00 – 19:15 Uhr
Laufzeit	9 x 1,25 Std.	9 x 1,25 Std.
Preis	63,00 EUR	63,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Kursleitung	Frau Holke	Frau Holke

YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF



In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	X1 FA 416	X1 FA 417
Datum	Dienstag, 14.01. – 01.04.2025	Dienstag, 06.05. – 01.07.2025
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	9 x 1,5 Std.
Preis	130,00 EUR	100,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Angela Raffel	Angela Raffel

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

EINE RUNDE WALKEN



Walken ist gesund, ob mit oder ohne Stöcke.

Gemeinsam sind wir draußen an der frischen Luft und genießen die Natur. Wer Lust hat, sich anzuschließen, ist jederzeit herzlich willkommen.

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	9:30 – 10:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Conni Coiffard



RADTOUREN

Unsere ersten Radtouren starten wir in Kooperation mit dem adfc Leverkusen

Wir fahren durch Leverkusen und angrenzende Städte. Eine Einkehrpause ist während oder am Ende der Tour möglich. Bis zu ca. 20 / 25 km sind für die einfache Tour für jung gebliebene Senior*innen geplant.

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	10:00 – 14:00 Uhr
Preis	2,50 EUR (vor Ort zu zahlen)
Treffpunkt	Tannenbergr. unter der Stelzenautobahn

TANZ MIT – BLEIB FIT



Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele. Es dient als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 363	GS 364
Datum	Montag, 13.01. – 07.04.2025	Montag, 28.04. – 07.07.2025
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr	15:00 – 16:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Preis	36,00 EUR	30,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Ursula Schneider	Ursula Schneider

Jeder Kurs kommt nur mit 12 Teilnehmer*innen zustande.

WANDERGRUPPE II



Wir treffen uns jeden 1. Donnerstag im Monat an der Begegnungsstätte zum Wandern.

Es werden Strecken in der Länge von ca. 7 km gewandert.

Gutes Schuhwerk ist erforderlich!

Datum	jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	10:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Uwe Bigalke

AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 7,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11:00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

Unser Mittagstisch:

- Täglich frisch gekochtes Essen
- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstiger Preis
- Nette Atmosphäre



SENIORENGYMNASTIK



Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
Kursnummer	GS 356	GS 357	GS 358
Datum	Dienstag, 14.01. – 18.02.2025	Dienstag, 11.03. – 15.04.2025	Dienstag, 29.04. – 20.05.2025
Uhrzeit	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr
Laufzeit	6 x 45 Minuten	6 x 45 Minuten	4 x 45 Minuten
Preis	18,00 EUR	18,00 EUR	12,00 EUR
Ort	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Heike Schaaf	Heike Schaaf	Heike Schaaf

!NEU! SONNTAGS TANZCAFÉ



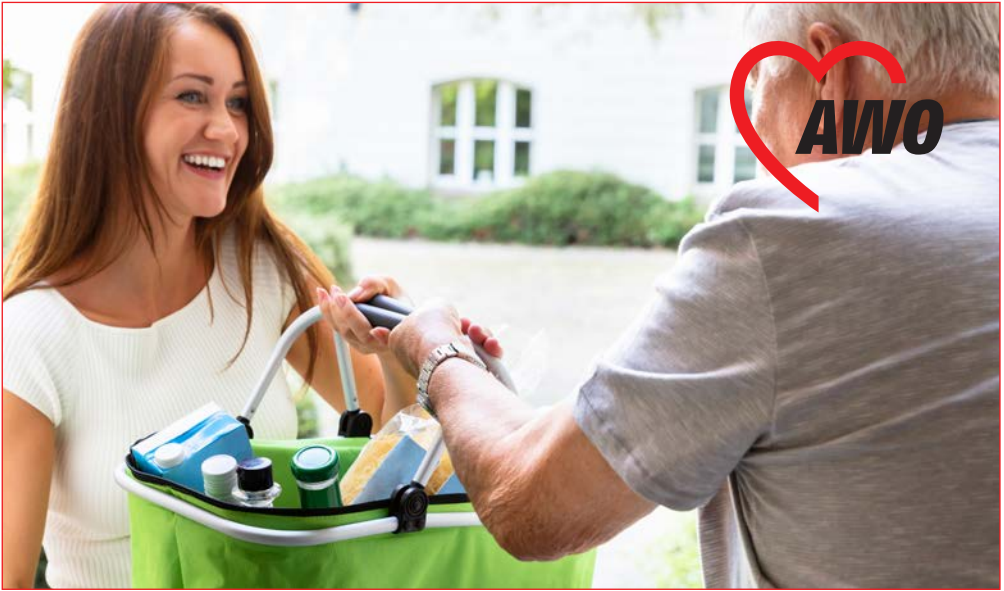
In unserem Tanzcafé mit Live-Musik fordert Sie der Musiker Vittorio Minutillo zum Tanzen auf.

In geselliger Runde können sie zu fröhlicher Musik das Tanzbein schwingen sowie Kaffee und Kuchen genießen.

Datum	30.03.2025
Uhrzeit	14:15 – 16:30 Uhr
Treffpunkt	AWO Begegnungsstätte
Preis	5,00 EUR (im Eintrittspreis ist eine Tasse Kaffee oder Tee enthalten)

Wir bitten um Voranmeldung unter: 0214 / 2 31 53

AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-
eingeschränkten Menschen sowie Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

Ihr Ansprechpartner:

Benedikt Scheuß

E-Mail: scheuss@awo-lev.de

Viele weitere Informationen auch unter:

www.taschengeldboerse-lev.de

OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler*innen finden.

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit	14:30 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Ansprechpartnerin	Helga Schmidt

SENIORENCLUB TREFF

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Sie sind herzlich willkommen!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Leitung	Susanne Horn und Monika Schminkel

Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30 – 11:00 Uhr
Montag bis Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



BINGO



Wer schon immer wissen wollte, welchen Reiz das Spielen von Bingo hat, ist herzlich eingeladen. Gemeinsam spielen, in Kontakt kommen und sich austauschen.

Das Spiel ist leicht zu erlernen und macht viel Spaß!

Datum	alle 14 Tage mittwochs: 15.01., 29.01., 12.02., 12.03., 26.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06., 02.07., 16.07. und 30.07.2025
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Leitung	Marianne Halm und Ulrike Sternberg



MULTIKULTI – WIR L(I)EBEN VIELFALT – INTERKULTURELLER FRAUMENTREFF

Bei Tee, Gebäck und in gemütlicher Atmosphäre lernt man sich kennen und kommt ins Gespräch.

Verschiedene Sprachen, spannende Geschichten – seien Sie dabei, wir freuen uns!

Datum	Jeden 1. Montag im Monat
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartnerin	Uschi Geldery



SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Einmal im Monat treffen sich **russisch sprechende Senior*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

Datum	Jeden 3. Donnerstag: 16.01., 20.02., 20.03., 17.04., 15.05. und 19.06.2025
Uhrzeit	13:00 – 15:00 Uhr
Raum	Kegelbahn
Ansprechpartnerin	Olga Noetzel

FRAUENGRUPPEN



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbst zusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214 / 2 31 53) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	Jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café
Ansprechpartnerinnen	Petra Jennen und Andrea Bigalke

ZWAR GRUPPE RHEINDORF / AVIR GRUPPE HITDORF

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Das kann ich in meiner Freizeit alles machen.

EINFACH MAL KLÖNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

ESSEN GEHEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

LUST DABEI ZU SEIN? WIR FREUEN UNS AUF DICH/EUCH!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Donnerstags, 14 tägig	Am 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	18:30 Uhr	19:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 28 51371 Leverkusen, Rheindorf Nord	Brauhaus in Hitdorf Hitdorfer Str. 204 51371 Hitdorf
Kontakt	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597



AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!

STRICKTREFF – STRICKNADELN KLAPPERN



Du hast Freude am Stricken oder Häkeln und möchtest dies gerne in netter Gesellschaft bei Kaffee oder Tee machen? Du möchtest gerne stricken, Strickanleitungen austauschen oder mit Gleichgesinnten gemeinsam stricken? Dann komm zu uns!

Datum	Jeden Mittwoch
Uhrzeit	14:30 – 16.00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Cafeteria 1
Ansprechpartnerinnen	Astrid Katzmann



ZEICHNEN UND MALEN

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen! Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

Teilnehmer*innen jeden Alters und Kenntnisstand sind herzlich willkommen.

Der Kurs kommt nur mit 6 Teilnehmer*innen zustande.

Kursnummer	MK 038	MK 039
Datum	Montag, 20.01. – 31.03.2025	Montag, 07.04. – 12.05.2025
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr	15:00 – 17:00 Uhr
Laufzeit	10 x 2 Std.	5 x 2 Std.
Preis	50,00 EUR	25,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Maria Jaschik	Maria Jaschik

„MOTTO: IM HÄTZE JUNG“

Karneval



Wir freuen uns, mit euch den Höhepunkt der „5. Jahreszeit“ mit dem Motto „AWO: Im Hätze Jung“ zu feiern. Wer Lust hat mit uns zu schunkeln, zu singen und zu feiern ist herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf euch!

Datum	Samstag, 26.02.2025
Uhrzeit	12:12 Uhr
Preis	7,50 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte



TISCHKEGELN

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Datum	Mittwoch, 08.01., 22.01., 05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07. und 23.07.2025 – alle 14 Tage
Uhrzeit	15:00 Uhr
Preis	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Ansprechpartnerin	Elisabeth Nathaniel



Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

Buchung im Büro der AWO Begegnungsstätte (Tel.: 0214 / 2 31 53)



DIE AWO TAGESPFLEGE WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.

Mit unseren
Tagespflegen unterstützen wir den Wunsch vieler
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

Unsere Tagespflegen:



Tagespflege Rheindorf - 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am
Marktplatz gelegen mit einer
wunderschönen Garten- und
Terrassenanlage und neuen
großzügigen Räumlichkeiten.



Tagespflege Schlebusch - 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit
einer Terrasse und Zugang zur
Grünanlage mit Tiergehege.



Tagespflege Lützenkirchen - 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und
Marktplatz von Lützenkirchen
gelegen. Ein Leuchtturm-
projekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum
für Veranstaltungen des Gemeinwesens.

Unser Angebot:

- Mahlzeiten
- Behandlungspflege
- Aktivierende Hilfen
- Allgemeine Pflegeleistungen
- Persönliche Betreuung der Angehörigen
- Sport- und Entspannung
- Musik- und Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Gemeinsam Feste feiern
- Kognitives Training
- Bewegung- und Motorik
- Spiele und Lektüre
- Kino und Filme
- Tierbesuchsdienst
- Und vieles mehr

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.
erhalten Sie unter: www.awo-tagespflege-lev.de

NÄHKURS



Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.

Sie lernen, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

Kursnummer	GS 365	X1 MK 101
Datum	Donnerstag, 16.01. – 22.05.2025	Montag, 10.02. – 19.05.2025
Uhrzeit	19:00 – 22:00 Uhr	18:00 – 21:00 Uhr
Laufzeit	15 x 3 Std.	12 x 3 Std.
Preis	150,00 EUR	120,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Familienseminar
Kursleitung	Claudia Seegers	Claudia Seegers
Anmeldung	AWO Begegnungsstätte Tel.: 0214 / 2 31 53	In Kooperation mit dem AWO Familienseminar. Anmeldung und weitere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51

STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen, bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich, die sich um die Belange von Senioren*innen in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senior*innen ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschließen, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Da wir persönlich einladen bitte wir Sie uns zu kontaktieren, wenn sie teilnehmen möchten. Dann werden wir Ihnen eine entsprechende Einladung zukommen lassen. Alle Senioren sind herzlich eingeladen! Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Siehe Aushang oder persönliche Mitteilung	Siehe Aushang oder persönliche Mitteilung
Uhrzeit	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Villa Zündfunke Hitdorf Hitdorfer Str. 196, 51371 Leverkusen
Ansprechpartnerinnen	Benedikt Scheuß	Benedikt Scheuß



FRAGEN ZUR RENTE

Herr Ernst-Otto Radtke, ehem. Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung beantwortet Ihre Fragen zur Rente.

Datum	Termine nach Vereinbarung unter Tel.: 0214 / 2 31 53
Ort	AWO Begegnungsstätte
Ansprechpartner	Ernst-Otto Radtke

WORKSHOP ZUR STÄRKUNG DER EIGENEN KULTURSENSIBILITÄT



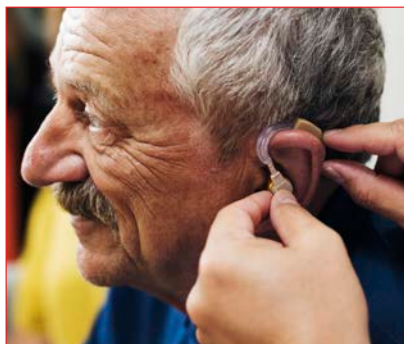
In Leverkusen leben ca. 19 % ausländische Mitbürger*innen. Mehr als die Hälfte der Schüler*innen der Stadt haben eine Zuwanderungsgeschichte.

Vor dem Hintergrund aktueller politischer Entwicklungen ist es umso wichtiger, eine Kultursensibilität für ein harmonisches, multikulturelles Zusammenleben zu ermöglichen.

Frau Peschke, Integrationsbeauftragte des Familienseminars Opladen, schaut dabei gemeinsam mit Ihnen sowohl auf kulturelle Unterschiede und dem Umgang mit Ihnen, als auch auf Gemeinsamkeiten.

Datum	Dienstag, 14.01.2025
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Rheindorf
Referentin	Leyla Peschke, Ehrenamtskoordinatorin AWO Familienseminar Opladen

BESSER HÖREN – MEHR VERSTEHEN



Was bedeutet es schwerhörig zu sein? Was sind die ersten Anzeichen einer Schwerhörigkeit? Wie entsteht eine Schwerhörigkeit? Wer bemerkt dieses Handicap zuerst und warum sollte man unbedingt etwas gegen Schwerhörigkeit unternehmen?

In einem 30-45-minütigen Vortrag erklärt Ihnen Herr Dute diese Punkte. Außerdem besteht die Möglichkeit für einen Hörtest.

Datum	Dienstag, 18.03.2025
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Rheindorf
Referent	Sven Dute, Hörgeräteakustiker der Firma DOST

DIGITALE PRÄVENTION



Sie nutzen digitale Medien und möchten Kompetenzen erwerben, um online möglichst sicher unterwegs zu sein?

Die Abteilung der Kriminalprävention der Polizei berät zum Umgang mit Emails, sicheren Passwörtern, Smartphone Einstellungen, Messenger Diensten und vielem mehr.

Datum	Dienstag, 08.04.2025
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Rheindorf
Referent	Mitarbeiter*in der Kriminalprävention Köln

INFOVERANSTALTUNG BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



Seit 2024 wirken wir aktiv im Netzwerk für BNE (Bildung für Nachhaltige Entwicklung) Leverkusen im Bereich Erwachsenenbildung mit.

Was bedeutet das?

Was macht die AWO Begegnungsstätte in diesem Bereich und was können wir noch tun?

Datum	Dienstag, 03.06.2025
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Rheindorf
Referentin	Anke Hartmann

BESTATTUNGEN – IDEEN, INFORMATIONEN UND VORSORGETIPPS



Die Auseinandersetzung mit der Beerdigung eines nahestehenden Menschen oder auch die Wünsche für den eigenen Abschied zu formulieren stellt für viele Menschen ein heikles Thema dar. Allerdings kann es auch ein befreiendes Gefühl sein, sich diesem zu stellen und entsprechend vorbereitet zu sein.

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen eine Infoveranstaltung zu Thema Bestattungen an, in dem Sie offene Fragen, wie beispielsweise: „*Welche Bestattungsmöglichkeiten gibt es?*“ „*Welche Vorsorgen kann ich treffen?*“ aber auch „*Welche Kosten müssen ich oder meine Angehörigen im jeweiligen Fall tragen?*“ klären können.

Geleitet wird die Veranstaltung vom Bestattungsinstitut Bertram, welches auf die Erfahrung eines über hundertjährigen Familienunternehmens zurückgreift.

Datum	Dienstag, 06.05.2025
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Rheindorf
Referent	Maximilian Bertram

TRAUERGRUPPE FÜR HINTERBLIEBENE



Die AWO Begegnungsstätte bietet in Kooperation mit dem Hospiz Leverkusen e.V. eine Gesprächsgruppe für hinterbliebene und trauernde Menschen an.

Der gemeinsame Austausch bietet Unterstützung und Begleitung beim Trauerprozess und schafft Raum für offene Fragen, die mit dem Verlust eines geliebten Menschen einhergehen.

Datum	jeden 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	17:00 Uhr
Kursleitung	Begegnungsstätte Rheindorf, Königsberger Platz 28
Referent	Qualifizierte Trauerbegleiter*innen des Hospiz Leverkusen e.V.



Der Hospiz Leverkusen e.V. ist ein ambulanter Hospizdienst, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und ihnen und ihren Angehörigen Trost und Unterstützung zu bieten.

Die Begleitung findet im häuslichen Umfeld bzw. im jeweiligen Lebensumfeld der betroffenen Person statt und ermöglicht somit eine vertraute und persönliche Atmosphäre, in der die individuellen Wünsche und Bedürfnisse besonders gut berücksichtigt werden können.

Weitere Informationen finden Sie auf www.hospiz-leverkusen.de oder unter der Rufnummer 02171-2123.



HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL

Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt. Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 25,50 EUR, die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille

Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiterin **Silvia Peters** ist unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** oder per E-Mail unter: **HNR@awo-lev.de** zu erreichen und berät Sie gerne.

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ



Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden auch Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.

Geleitet wird die Gruppe von Anke Hartmann, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren* innen und deren Angehörigen.

Datum	Donnerstag, 02.01., 06.02., 06.03., 03.04., 08.05. und 05.06.2025 Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei
Uhrzeit	17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächs- leitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin

BETREUUNGS-CAFE „SCHÖNE STUNDEN ERLEBEN“ FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Immer mittwochs finden, begleitet durch geschulte, ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	Jeden Mittwoch
Uhrzeit	14:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examiinierte Altenpflegerin)

Nur mit Anmeldung möglich: Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97

AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind und etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wie es weiter geht und wo Sie Hilfe bekommen



Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden: welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häusliche Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Termine für Beratungen und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Ihre Gesprächspartnerin ist Anke Hartmann unter 0214 / 820 25 97

JETZT AUCH IN HITDORF! Beratung zu allen Seniorenfragen in der Villa Zündfunke. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 0214 / 8 20 25 97 Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat.



BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER



In der AWO Begegnungsstätte Rheindorf gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Sie unterstützen sowohl allein lebende Senior*innen, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine	Donnerstag, 23.01., 27.03., 22.05.2025
Uhrzeit	14:00 – 15:00 Uhr

Gesucht werden weitere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für den Besuchsdienst! Kontakt: Anke Hartmann (Tel.: 0214 / 820 25 97)

NEU IN HITDORF!

Wir unterstützen die Seniorenarbeit der Villa Zündfunke in Hitdorf (Hitdorferstraße 196) durch gemeinsame Projekte und freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen.



OFFENER SPIELKREIS



Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat können sich Spielbegeisterte in der Villa Zündfunke zum gemeinsamen spielen und plaudern zusammenfinden.

Ob Kartenspiele, Brettspiele oder Klassiker wie Rummikub, für jeden ist etwas dabei. Getränke und Snacks können dabei in der Cafeteria der Villa Zündfunke erworben werden. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie! **Anmeldung ist nicht notwendig aber erleichtert die Planung. Melden Sie sich gerne unter 0214 / 820 25 97 oder 0214 / 2 31 53**

Datum	Jeden 1. und 3. Donnerstag
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Cafeteria der Villa Zündfunke
Ansprechpartner	Benedikt Scheuß / Ulrike Ehlen

SPAZIERGANG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Jeden 2. Donnerstag im Monat findet ein begleiteter Spaziergang für Menschen mit Demenz statt. Wir treffen uns in der Villa Zündfunke um 14:30 Uhr, gehen los und sind um 16:00 Uhr zurück. Um Voranmeldung wird gebeten.

Der Spaziergang ist kostenfrei!

Datum	Donnerstag, 16.01., 13.02., 13.03., 10.04., 15.05. und 12.06.2025
Uhrzeit	14:30 – 16:00 Uhr
Treffpunkt	Villa Zündfunke
Anmeldung	Tel.: 0214 / 8 20 25 97 oder per E-Mail unter: hartmann@awo-lev.de

BERATUNG RUND UMS ALTER



Beratung zu Themen wie Renten, Pflegeversicherungen, Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen, Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und vielen weiteren Themen rund ums Alter.

Datum	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
Uhrzeit	12:30 – 16:30 Uhr
Preis	kostenfrei
Anmeldung	Tel.: 0214 / 8 20 25 97

GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Einen Liebsten zu pflegen ist eine Herzaufgabe. Allerdings kann es den Pflegenden auch manchmal bis an die Belastungsgrenze bringen.

Die AWO Begegnungsstätte und die Villa Zündfunke bieten gemeinsam einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige an. Ziel ist es einen Ort zu schaffen, an dem Sie sich in vertrauter Atmosphäre mit Gleichgesinnten über Ihre Sorgen und Belastungen austauschen können, aber auch schöne Erfahrungen und Tipps teilen können.

Datum	Jeden 2. Donnerstag
Uhrzeit	16:00 – 17:30 Uhr
Ort	Cafeteria der Villa Zündfunke
Ansprechpartnerin	Anke Hartmann



STADTTEILFRÜHSTÜCK RHEINDORF

Frühstücken in geselliger Runde in der AWO Begegnungsstätte Rheindorf. Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Datum	Jeden 2. Mittwoch im Monat: 08.01., 12.02., 12.03., 09.04., 14.05., 11.06. und 09.07.2025 Angebot NUR für Gruppen ab einer Mindestzahl von 5 Personen. Anmeldung erforderlich!
Uhrzeit	jeweils ab 8:30 Uhr
Preis	7,50 EUR



WAFFELNACHMITTAG AM MITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne oder Kirschen – zweimal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

Datum	Jeden 3. + 4. Mittwoch im Monat: 15.01., 22.01., 19.02., 26.02., 19.03., 26.03., 16.04., 23.04., 21.05., 28.05., 18.06., 25.06., 16.07. und 23.07.2025 Anmeldung erforderlich!
Uhrzeit	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr



GROSSES GRÜNKOHLESSEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

Datum	Mittwoch, 29.01.2025	Anmeldung bis 15.01.2025
Uhrzeit	ab 13:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringsstipp mit Pellkartoffeln zum satt essen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

Datum	Mittwoch, 05.03.2025	Anmeldung bis 19.02.2025
Uhrzeit	ab 13:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



FESTLICHES SPARGELESSEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel und passender Wein serviert.

Datum	Mittwoch, 14.05.2025	Anmeldung bis 30.04.2025
Uhrzeit	ab 18:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53. Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungsdatum!

Alle Ausflüge finden nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt!



Dienstag, 28.01.2025

AUSFLUG NACH ROERMOND

Sie möchten mal wieder richtig shoppen gehen und dabei eine Menge Geld gegenüber den üblichen Preisen sparen?

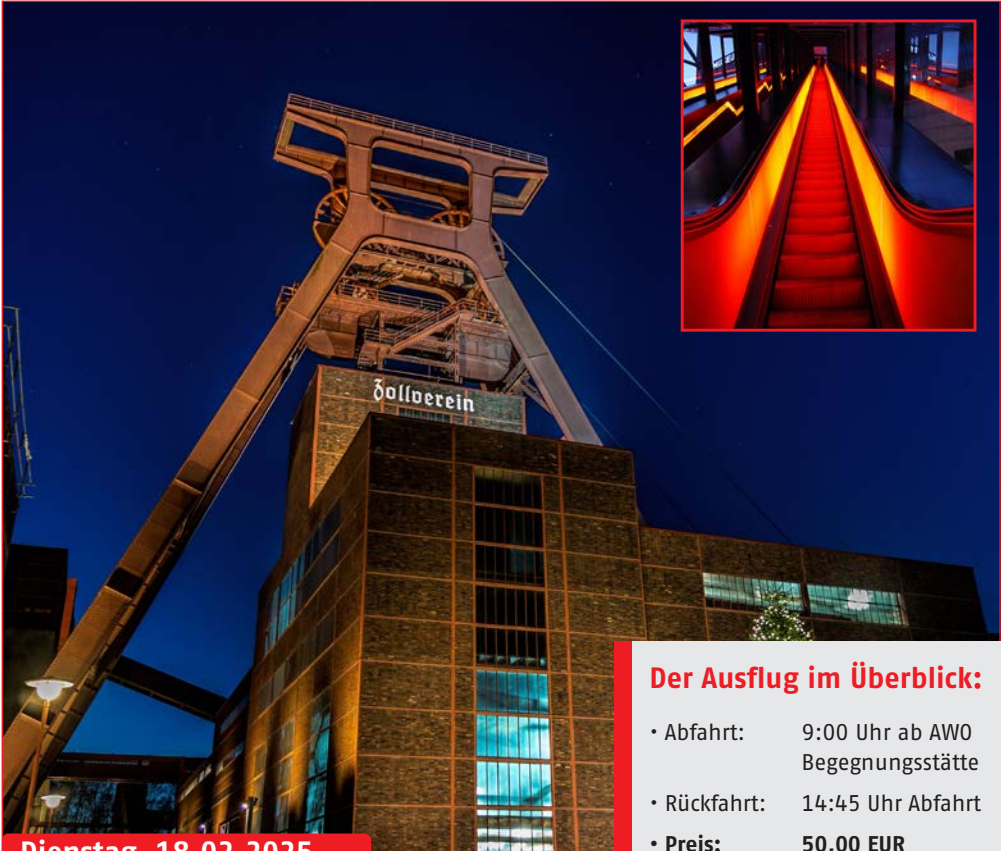
Dann nehmen Sie an unserem Ausflug ins Designer-Outlet in Roermond teil. Dort warten 186 verschiedene Shops mit bis zu 70 % Rabatt auf Sie. Für das leibliche Wohl sorgen insgesamt 26 Restaurants, Kaffees und Imbissstände.

Damit auch das Kulturelle nicht zu kurz kommt, ist die schöne Altstadt von Roermond nur 10 Gehminuten entfernt. Eine Besichtigung lässt sich prima mit dem Besuch des Outlets kombinieren.



Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 10:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** Busparkplatz Outlet Roermond: 15:30 Uhr
- **Preis:** 30,00 EUR inkl. Bus
- **Anmeldung:** bis 14.01.2025



Dienstag, 18.02.2025

ZECHESSEN

Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 9:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 14:45 Uhr Abfahrt
- **Preis:** 50,00 EUR
inkl. aller Führungen & Eintritt,
Essen nicht inklusive!
- **Anmeldung:** bis 04.02.2025

Besuchen Sie gemeinsam mit der AWO die Zeche und Kokerei Zollverein in Essen.

Dieses UNESCO Welt Kulturerbe ist sowohl Wahrzeichen des Ruhrgebiets, Monument der Industriekultur als auch Symbol für den Wandel von der einst größten Steinkohlenzeche der Welt hin zu einem attraktiven Standort für Kultur und Freizeit, Bildung und Wirtschaft.

Die Führungen sind so gewählt, dass auch mobilitätseingeschränkte Personen teilnehmen können und beinhalten eine geführte Tour des Ruhr-Museums sowie eine neugestaltete Führung durch die Welt Untertage, mit dem Namen „Grubenlicht und Wetterzug“. Zwischen den Führungen gibt es die Möglichkeit, sich im Bistro stilecht mit Pommes-Currywurst oder anderen Speisen zu stärken.



Dienstag, 25.03.2025

BERGISCHES MUSEUM MIT KAFFEETAFEL

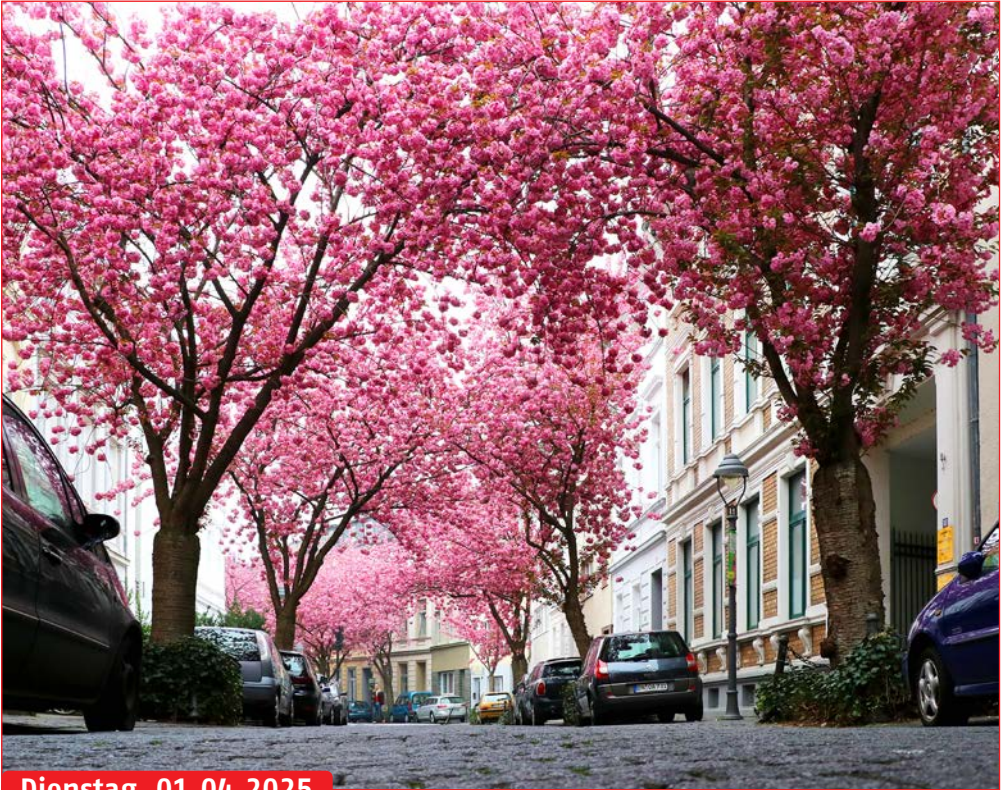
Die gemütliche Tradition der Bergischen Kaffeetafel erleben!

Genießen Sie eine reich gedeckte Tafel mit frischen Waffeln, herzhaftem Schwarzbrot und duftendem Kaffee aus der originalen Dröppelminna im Niederbergischen Museum in Wülfrath.

Mit spannenden Erzählungen, Sehen und Schmecken wird die Geschichte der Bergischen Kaffeetafel in geselliger Runde erlebbar gemacht. In idyllischer Umgebung lädt die Bergische Kaffeetafel zum Schlemmen und Entspannen ein.

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 10:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 14:30 Uhr Bergstraße 22, Wülfrath
- Preis: 37,50 EUR inkl. Eintritt
- Anmeldung: bis 11.03.2025



Dienstag, 01.04.2025

WIR FAHREN WIEDER ZUR KIRSCHBLÜTE

Im Frühling gibt es in der Bonner Altstadt ein besonderes Naturereignis zu bewundern:

Unzählige Kirschbäume entfalten in den ersten wärmeren Apriltagen ihre volle Blütenpracht und verwandeln die Straßen in ein rosa Blütenmeer. Heerstraße und Breite Straße gleichen regelrechten Kirschblütentunneln. Genießen Sie die Blütenpracht und lassen Sie sich in einem der zahlreichen Cafe`s und Einkehrmöglichkeiten verwöhnen.

Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 11:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 15:00 Uhr ab Bonn
- **Preis:** **23,50 EUR** inkl. Bus
- **Anmeldung:** bis 18.03.2025



Dienstag, 20.05.2025

HISTORISCHE ALTSTADT MONSCHAU

2024 wurde Monschau vom Reisemagazin Travelbook zur schönsten Kleinstadt Deutschlands gewählt.

Die historische Altstadt mit ihren rund 300 denkmalgeschützten Häusern lädt ein zum Bummeln, Shoppen und Genießen. In den verwinkelten Gassen gibt es hinter den mittelalterlichen Fachwerkfassaden viele kleine Galerien und Boutiquen.

Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 09:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 16:00 Parkplatz Monschau
- **Preis:** **38,00 EUR inkl. Busfahrt**
- **Anmeldung:** bis 06.05.2025



Dienstag, 15.06.2025

FISCH UND GENUSSMARKT WEIDENPESCH

Fisch- & Genussmarkt in Köln Weidenpesch auf der Pferde-Rennbahn

Jeden Monat verwandelt sich dieser Ort in eine gemütliche Genussmeile, in der Freude am Entdecken und Genießen großgeschrieben wird. An etwa 50 liebevoll ausgewählten Ständen findet man alles, was das Herz begehrt: Von frischen Spezialitäten über köstliche, süße Leckereien bis hin zu kunstvollen Handwerksprodukten.

Der Fisch- & Genussmarkt bietet die perfekte Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Neues zu entdecken und die kulinarische Vielfalt zu zelebrieren.

Der Eintritt ist frei!

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 10:30 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 14:30 Uhr Parkplatz Rennbahn
- Preis: **17,50 EUR inkl. Busfahrt**
- Anmeldung: **bis 10.06.2025**

DIE ARBEITERWOHLFAHRT REIST IN DEN SÜDHARZ

Vom Standort Stolberg aus werden interessante Ausflüge durchgeführt.

17. – 24. August 2025



AWO-Reise 2025

Die vollständige Reiseausschreibung liegt in der Begegnungsstätte
Rheindorf zur Abholung bereit.

Termine für Ehrenamtliche:

Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:

Jeden ersten Mittwoch im Monat: 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05. und 04.06.2025, jeweils um 9:30 – 11:00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

Jeden letzten Donnerstag alle 2 Monate: 30.01., 27.03. und 29.05.2025, jeweils um 14:00 Uhr

Reiseleitertreffen:

16.06.2025 um 13:30 Uhr

Fortbildung Ehrenamt:

25.04.2025 um 10:00 Uhr

Geburtsstagsfeier der Ehrenamtlichen:

14.02.2025 um 15:00 Uhr

Ehrenamtsausflug:

23.05.2025

Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum Ehrenamt gelangen.



Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?

Auf unserer Homepage unter www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/ finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**



DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helfer*innen. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand jedoch alle mit dem gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen in der Begegnungsstätte tätig:

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafe für Menschen mit Demenz
- Besuchsdienst für Senior*innen
- Begleitung von Ausflügen, Kursen und Gruppen

Ein Flyer gibt Auskunft rund um das Ehrenamt bei der AWO Leverkusen. Auf Wunsch kann er zugesandt werden und wir stehen für ein Informationsgespräch gerne zur Verfügung.

Computer-Unterstützer gesucht!

Wir suchen jemanden, der uns bei Computerfragen in Word, Excel Funktionen etc. regelmäßig zur Seite steht. Jede Art der Unterstützung ist willkommen!

Organisation



Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf
Tel.: 0214/2606-0
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEW

Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen im Haus.*

Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Team der Begegnungsstätte:



Lydia Rauch
Leitung



Benedikt Scheuß
stellv. Leitung



Anke Hartmann
Beratung



Andrea Bigalke
Myliusstraße



Silvia Peters
Hausnotruf



Daniel Braun
Hausnotruf



Ingrid Mahnen
Verwaltung



Gülsah Sagir
Verwaltung



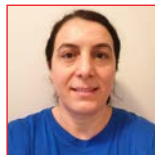
Silke Hamacher
Verwaltung



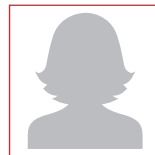
Heike SchAAF
Hauswirtschaft



Merijet Limani
Hauswirtschaft



Herijet Limani
Raumpflege



Djedije Sabani
Raumpflege



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

Der Sparkassen- Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge. Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren - direkt in Ihrer Filiale oder online unter: www.sparkasse-lev.de/kredit



Sparkasse
Leverkusen